

## Les rendez-vous à thèmes et les ateliers de l'Association Parlons Travail :

**Objet** : Les rendez-vous thématiques et les ateliers sont des moments de rencontre, de discussion et de partage qui permettent à des personnes en souffrance dans leur travail de recueillir des informations sur des thèmes spécifiques (ex. : Violences, harcèlement, ruptures du contrat, santé physique et mentale, etc.)

**Objectifs** : Favoriser les échanges entre les participants ayant des préoccupations communes, les orienter vers des professionnels (psychologue, thérapeute, spécialiste du sommeil, consultant, avocat, coach sportif, juriste d'entreprise, médecin du travail, psychiatre, médecin spécialisé, etc.), les aider à remobiliser leurs ressources.

## CHARTRE

### Nous nous engageons :

- À vous offrir un espace de parole ;
- À vous garantir la confidentialité de vos propos ;
- À vous écouter respectueusement et sans jugement en garantissant un temps de parole à chacun ;
- À vous apporter, dans la mesure de nos moyens, une aide et vous réorienter vers des professionnels compétents le cas échéant ;
- À ce que l'intervenant respecte et fasse respecter ces règles de fonctionnement lors de la rencontre.

### Vous vous engagez :

- À participer librement à la rencontre et aux ateliers ;
- À être ponctuel. Chaque personne s'engage à être à l'heure ; il est difficile de prendre sa place dans un échange qui a débuté ;
- À être dans le non-jugement. Tout ce qui est vécu est acceptable pourvu que l'on parle de soi et non des autres ;
- À faire preuve de discrétion. Pour maintenir un climat de confiance, nous vous invitons à respecter la confidentialité des témoignages et des lieux d'exercice ;
- À vous exprimer en votre nom propre en utilisant le « je ».

### ***En signant cette charte, vous en acceptez les modalités***

Le Président de l'Association Parlons Travail  
Antoine GARCIA

Le participant :  
Nom prénom :  
Signature :

Si vous êtes intéressé par des lettres d'informations de l'Association Parlons Travail merci de renseigner votre adresse email : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_