

**PLANNING PREVISIONNEL DES ATELIERS PROPOSES PAR L'ASSOCIATION PARLONS TRAVAIL**

NOM	ATELIER	LIEU	DATE	HEURE	CONTACT	OBSERVATION	NOMBRES DE PARTICIPANTS MAXIMUM	PRIX
LAURA URBAN	GESTION DU STRESS	CABINET SYNAPSE STRASBOURG 30 avenue de la Paix – 67000 STRASBOURG	Vendredi 26 janvier	18h – 19h	<a href="mailto:laura.urban@orange.fr">laura.urban@orange.fr</a> 06 76 60 91 26	DISCUSSION SUR LE STRESS-CAUSES ET CONSEQUENCES SUR LA SANTE - RELAXATION GUIDEE ET TECHNIQUES DE RESPIRATION	10 personnes	20 euros
LAURA URBAN	GESTION DU CHANGEMENT	CABINET SYNAPSE STRASBOURG 30 avenue de la Paix – 67000 STRASBOURG	Vendredi 09 février	18h – 19h	<a href="mailto:laura.urban@orange.fr">laura.urban@orange.fr</a> 06 76 60 91 26	COMPRENDRE LES ETAPES DU CHANGEMENT, S'INSCRIRE DANS UN NOUVEAU DEPART ET TRAVAILLER SUR SES RESISTENCES AU CHANGEMENT.	10 personnes	20 euros
LAURA URBAN	GESTION DU STRESS	CABINET SYNAPSE STRASBOURG 30 avenue de la Paix – 67000 STRASBOURG	Vendredi 23 février	18h – 19h	<a href="mailto:laura.urban@orange.fr">laura.urban@orange.fr</a> 06 76 60 91 26	DISCUSSION SUR LE STRESS-CAUSES ET CONSEQUENCES SUR LA SANTE - RELAXATION GUIDEE ET TECHNIQUES DE RESPIRATION	10 personnes	20 euros
LAURA URBAN	GESTION DU STRESS	CABINET SYNAPSE STRASBOURG 30 avenue de la Paix – 67000 STRASBOURG	Vendredi 16 mars	18h – 19h	<a href="mailto:laura.urban@orange.fr">laura.urban@orange.fr</a> 06 76 60 91 26	DISCUSSION SUR LE STRESS-CAUSES ET CONSEQUENCES SUR LA SANTE - RELAXATION	10 personnes	20 euros

						GUIDEE ET TECHNIQUES DE RESPIRATION		
<b>LAURA URBAN</b>	GESTION DU STRESS	CABINET SYNAPSE STRASBOURG 30 avenue de la Paix – 67000 STRASBOURG	Vendredi 28 mars	18h – 19h	<a href="mailto:laura.urban@orange.fr">laura.urban@orange.fr</a> 06 76 60 91 26	DISCUSSION SUR LE STRESS-CAUSES ET CONSEQUENCES SUR LA SANTE - RELAXATION GUIDEE ET TECHNIQUES DE RESPIRATION	10 personnes	20 euros
<b>MARIE PIERRE LANGEN</b>	ART THERAPIE - DESSIN	23 rue du Faubourg de Pierre – 67000 STRASBOURG	Mardi 23 janvier	19h30 – 21h30	<a href="mailto:mariepierre.langen@wanadoo.fr">mariepierre.langen@wanadoo.fr</a> 06 70 88 41 18	PAR LE DESSIN A LA CRAIE, RETREOUVEZ L'EQUILIBRE ENTRE VOTRE MONDE INTERIEUR ET EXTERIEUR. <i>Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire pour participer à cet atelier.</i>	10 personnes	20 euros
<b>MARIE CLAUDE RIBERI</b>	PRACTICIENNE MASSAGE AMMA ASSIS	Cabinet Filétoile à REICHSTETT	Samedi 13 janvier	10h - 12h	<a href="mailto:marieclauderiberi@gmail.com">marieclauderiberi@gmail.com</a> 06 84 42 39 04	MASSAGE DU DOS RELAXANT (HABILLE) ISSU DES TECHNIQUES DE SHIATSU	Rendez-vous individuel de 30 minutes.	20 euros
<b>MARIE CLAUDE RIBERI</b>	PRACTICIENNE MASSAGE AMMA ASSIS	Cabinet Filétoile à REICHSTETT	Samedi 10 février	10h - 12h	<a href="mailto:marieclauderiberi@gmail.com">marieclauderiberi@gmail.com</a> 06 84 42 39 04	MASSAGE DU DOS RELAXANT (HABILLE) ISSU DES TECHNIQUES DE SHIATSU	Rendez-vous individuel de 30 minutes.	20 euros
<b>MARIE CLAUDE RIBERI</b>	PRACTICIENNE MASSAGE AMMA ASSIS	Cabinet Filétoile à REICHSTETT	Samedi 10 mars	10h - 12h	<a href="mailto:marieclauderiberi@gmail.com">marieclauderiberi@gmail.com</a> 06 84 42 39 04	MASSAGE DU DOS RELAXANT (HABILLE) ISSU DES TECHNIQUES DE SHIATSU	Rendez-vous individuel de 30 minutes.	20 euros

**PLANNING PREVISIONNEL DES GROUPES DE PAROLE PROPOSES PAR L'ASSOCIATION PARLONS TRAVAIL**

NOM	ATELIER	LIEU	DATE	HEURE	CONTACT	NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM	PRIX
STEPHANE UNTERSINGER	Groupe de parole	Cabinet IB Avocats 25 rue Finkmatt 67000 Strasbourg	Jeudi 18 janvier	18h – 20h30	<b>cabinet@untersingerpsy.fr</b> 06.82.64.02.51 / 03.67.10.66.79	8 participant(e)s	20 € par personne
STEPHANE UNTERSINGER	Groupe de parole	Cabinet IB Avocats 25 rue Finkmatt 67000 Strasbourg	Jeudi 15 février	18h – 20h30	<b>cabinet@untersingerpsy.fr</b> 06.82.64.02.51 / 03.67.10.66.79	8 participant(e)s	20 € par personne